

# НАМА-ХАТТА БЮЛЕТИН

Общество за Кришна-съзнание – София  
Ачария-основател Шри Шримад А. Ч. Бхактиведанта  
Свами Прабхупада

Генова, 1220 София, "Надежда 2",  
бл. 254, вх. В, ап. 68; тел. 36 27 48; 098/586900

e-mail: kanti@techno-link.com www.harekrishnabg.com

харе кришна харе кришна кришна кришна харе харе  
харе рама харе рама рама рама харе харе



5  
0  
0  
3, март 2005  
V, брой  
и  
на  
д  
и  
н  
а  
г  
о  
д  
и  
н  
а  
б  
ю  
л  
е  
т  
и  
н  
,

Скъпи приятели,

Щастливи сме да обявим резултатите от конкурса за детска рисунка „Кой е моят обожаван Бог?“ Първа награда (голяма купа сладки топчета маха-прасадам) печели бхакта Баларама за рисунката си „Нараяна Кришна“. Втора награда печели бхакта Кришна дас с рисунката си „Калия Кришна“. Трета награда не се присъжда. Журито присъжда поощрителна награда (красива снимка с изображения на Шри Шри Гаура Нитай) на бхакта Маха Вишну за неговото старание. Всички отличени участници са деца на Дхрува Прабху и бхактин Лидия от гр. Плевен. Много благодарим на участниците и техните родители!

Чандраканти д.д.



## П Р А Б Х У П А Д А К А З А

**Автентичните аватари** (продължение)

Лекция, дадена от Негова Божествена Милост А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада, ачария-основател на Международното Общество за Кришна-съзнание, (ИСКОН), на 26.12.1966 в Ню Йорк Сити

Има различни видове авторитети. На първо място е авторитетната *шастра*, писанията. Обяснението за всяка *аватара*, нейните характеристики и дейност, се намират там. *Прабалаиш ча шастраир*. *Прабала* означава "много могъщ". *Веданта* философията е могъща. „*Бхагавад-гита*“ е могъща. Ние представяме доказателства от тези могъщи *шастри*. Не само това – *пракхята-дайва-парамартха-видам маттаиш ча* – представяме мнението на великите предани. *Пракхята* означава „много известен“. Всадева, например, кой може да бъде по-известен от него? Той е съставителят на цялата ведическа литература. А Нарада, най-великият *риши*, мъдрец? Асита, Девала, Васиштха – има много предани. Особено дванадесетте личности: Брахма, Нарада, Бог Шива, Кумарите, Ману, Капила, Джанака, Прахлада, Бхишма, Бали, Шукадева и Ямараджа. Това са авторитетите. Така Ямуначария пише, че дори след като чул



доказателствата, дадени от авторизираните писания, които са приети от великите предани и мъдрци (*муни*), дори и тогава атеистите никога не биха приели Бога. Те никога няма да приемат. Те просто ще продължават да спорят.

Ведическият процес е такъв – ако нещо е споменато във *Ведите* и е прието от предишните *ачарии*, то всеки трябва да го приеме. Това е всичко. Не трябва да си правя труда да проучвам. Това е простотата на процеса. Да предположим, че аз съм глупак номер едно. Това няма значение. Може да съм глупак, но ако следвам предишните авторизирани *ачарии*, тогава всичко с мен е наред. Детето може да е неопитно, но ако се хване за ръката на баща си, тогава всичко е наред. То ще може да ходи и да прекоси улицата. Във ведическия процес няма изследване. Този метод не е приет във ведическата философия. Вие трябва да приемете авторитет. Това е всичко.

Ямуначария казва: „Мой скъпи Господи, чрез разбирането на различните ведически произведения,

всеки може да разбере Твоите качества, форма, дейности и така да разбере, че Ти си Върховната Божествена Личност.” Характеристиките на Кришна били потвърдени от Бхишма, който е дядото на Арджуна. Бишма се бил на бойното поле, бил велик войн. Той е наречен *питамаха*, дядо Бишма, а характерът му е безупречен. Въпреки, че живеел като семеен, той бил по-издигнат от всеки мъдрец и светец.

Историята за Бишма е, че той бил син на Ганг. Ганг била негова майка. Неговият баща, Махараджа Шантану, след смъртта на съпругата си искал да се ожени повторно. По това време Бишма бил вече пораснал. Бил около двадесет годишен. Вместо да направи сватба за сина си, самият баща бил много нетърпелив да се ожени. Той избрал много красива девойка, но принадлежаща към семейство от низша класа. *Киатрия* може да се ожени за момиче от която и да е каста. Това е заключението. Те не са ограничени от кастовата система. (*следва*)



## ВЕЛИКИ ВАЙШНАВИ

### Шрила Джаядева Госвами

Шрила Джаядева Госвами бил главният *пандита* в двора на цар Шри Лакшман Сена. Името на баща му било Бходжадева, а на майка му – Бама деви. Той се появил в

Кенду-билваграм в окръг Бирхум през 11 век. Името на неговата съпруга било Шри Падмавати. По времето, когато той бил главен *пандита* на Раджа Лакшман Сена, Джаядева пребивавал в Навадвипа, на брега на Ганг, заедно с още трима *пандити*, чиито имена се споменават в неговата Шри „*Гита-Говинда*”: Шри Умапатидхар, Ачария Шри Говардхан и Кави Кшамapati, които били негови близки приятели.

Шри Чайтаня Махапрабху се наслаждавал особено много слушайки „*Гита Говинда*”, както и на творбите на Чандидас, Видяпати, Рамананда Райя и на „*Кришна-карнамрита*” от Билвамангала Тхакур. Шри „*Гита Говинда*” е изпълнена със съкровени забавления на Шри Шри Радха Говинда и заради това е предназначена за тези, които са натрупали достатъчно духовно благочестие.

„За тези, които вкусват помненето на забавленията на Шри Хари и които са винаги нетърпеливи да слушат тези трансцендентални божествени истории, тези стихове, сладки като мед, бяха



композирани от Джаядева с благословиите на майка Сарасвати.”

Докато пишел в „Гита Говинда“ за забавленията на Радхарани, която съжалявала, че Кришна си е отишъл, той дълбоко се замислил. Джаядева не бил в състояние да реши дали да напише точно този стих. Тогава той първо отишъл да се изкъпе, мислейки по-късно да се върне към писането. Докато се къпел, самият Кришна лично се появил в формата на Джаядева и след като се нахранил, написал стиха със собствената Си ръка. По-късно, докато Падмавати се хранела, Джаядева се върнал. Тя била много изненадана да го види да се връща отново, а той, на свой ред, също бил много изненадан, да види съпругата си, която приемала храна преди него (ведическите съпруги никога не се хранят преди съпрузите си). Тогава тя му обяснила, че той вече веднъж се върнал, нахранил се и се

прибрал в стаята си. Джаядева отишъл в стаята си и видял същия стих написан със златни букви.

Със сълзи на очи и треперещ глас, той извикал съпругата си: „Падмавати, ти си толкова щастлива! Ти си имала *даршана* с Върховния Бог!“

Бхактивинода Тхакура коментира, че дори и Шри Гауранга Дева още да не бил разкрил вечните си забавления по това време, в сърцето на Шри Джаядева, Шри Билвамангала, Шри Чандидас и Шри Видяпати, трансценденталното настроение на Махапрабху било събудено преди самият Той да се появи. Джаядева написал прекрасните „*Чандралока*“ и „*Дашаватара Стотрам*“. Неговите любими Божества, Шри Шри Радха-Мадхава, били обожавани в храма на Радха-Говинда близо до Джайпур. (следва)

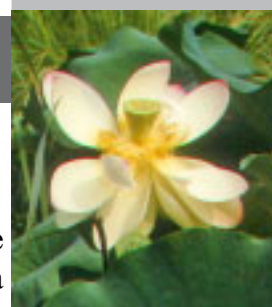
## В Ъ В В С Е К И Г Р А Д И С Е Л О

### Нама-хатта в действие

От Чандраканти д.д.

Тази година за първи път ние, *бхактите*, част от софийската *Нама-хатта* група „Гауранга“, успяхме да проведем *абхишека* церемонията (ритуално къпане на *мурти* на Бога със специални

Това наше пътешествие се осъществи и благодарение на милостта на *бхакта* Клим, който предостави своята кола и шофьорските си



умения за тази трансцендентална акция.

Нашите домакини бяха разлепили из цяла Стара Загора афишите, чиито оригинал беше изготвен от Радха Винод д. Те наеха и зала за събитието, включващо още лекция, много диапозитиви от Маяпур, родното място на Бог Чайтания, както и изобилен *прасадам* (храна, предложена на Бога), в приготвянето на която участваха *бхакта* Ники, Сачи Сундари д.д., Рупамати д.д. и *бхактин* Хрис.

За празника имаме щастието да посрещнем 30 души гости, които бяха



благоприятни съставки) за Гаура Пурнима (денят на появяването на Шри Чайтания Махапрабху) извън София. Специално избрахме гр. Стара Загора за важното събитие, тъй като там има сплотена *Нама-хатта* група от ентузиазирани *бхакти*, желаещи да се включат в *санкиртана* мисията на Бог Гауранга.

приятно изненадани да видят за първи път церемониите *арати* (предлагане на различни елементи на Бога) и *абхишека* на Бог Гаура Сундара. Екстатичният трансцендентален *бхаджан*, воден от *бхакта* Клим, повиши нивото на емоциите по време на *аратито* и *абхишека*.

Накрая всички бяхме напълно удовлетворени от милостта на Бога, славейки Шрила Прабхупада, който ни е дал възможността да участваме в тази велика мисия.

На другия ден, към нашата група се присъединиха и *бхактите*: Ачо, Виктор, Светлето, Ники и Кремена от Стара Загора. Всички заедно си направихме пикник с *прасадам* на Старозагорските минерални бани. Накрая посетихме най-възрастния *Нама-хатта бхакта*, дядо Данчо, който с нетърпение ни чакаше в дома за стари хора. Общуването с него беше много вдъхновяващо. *Вайшнава санга* е винаги просветляваща за всички участници в нея.

Нстъпи и последният ден от посещението ни в „Центърът на Вселената”, както гласи един рекламен надпис в началото на Стара Загора. Разделихме се с нашите приятели, правейки планове за следващата ни среща и бъдещото проповядване в региона.

*Нама-хатта* програмите, като тази, са изключително вдъхновяващи за всички. Участието в тях на практика ни дава възможност да изпълним наставленията на Шри Кришна Чайтания Махапрабху, който иска Неговата *санкиртана* мисия



да се разпространи във всеки град и село на планетата. Нашият дълг е съвместно да възпяваме светите имена на Бога: Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе, Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе. Това е препоръчаният за тази епоха на *Кали* и най-бърз метод за постигане на любовта към Бога (*кришна-према*), който ни е разкрит от Шрила Прабхупада в „*Бхагавад-гита*” и „*Шримад Бхагаватам*”. Изпълнявайки своя вечен дълг на слуги на Бога (*бхагавата-дхарма*), ние заедно можем да се върнем обратно в къщи, обратно при Кришна.



## П И С М А   Н А   Ч И Т А Т Е Л И

### *Възрастта не е проблем*

*От Чандраканти д.д.*

К о г а т о срещнете за пръв път дядо Данчо от дома за стари хора в Старозагорските минерални бани, веднага разбирате, че този възрастен джентълмен е преданоотдаден на Бог Кришна. Той, въпреки 88 годишната си възраст, е много ентузиазизиран да разбере знанието за Абсолюта, служейки в лотосовите Му нозе. Господин Йордан Градинаров има много духовни реализации и силно желае да общува с други „сродни души”, както самият той се изразява.

За пръв път се срещнахме с него през ноември миналата



година на път за гр. Габрово, поредното място, където Шрила Друтакарма Прабху трябваше да даде лекция. Той беше на посещение в България като част от световния си тур „Залезът на Дарвин“, за да представи своите книги. Тогава Радха Винод д. беше нашият трансцендентален шофьор и преводач, самият Друтакарма Прабху разказваше невероятни истории от ранните си години в Кришна-съзнание, а аз, Сачи Сундари д.д. и *бхакта* Ники слушахме с нескрит интерес. Наближавайки баните, всички единодушно решихме, че е добре да спрем



за почивка и *прасадам* в двора на дома, където имаше беседка. Природата на това място е много красива и предразполага към мисли за Върховния творец, който я е създал. Докато Друтакарма Прабху приемаше *прасадам*, ние на две групи посетихме дядо Данчо. Той беше много щастлив да се запознае с нас и с желание ни позира за снимка със списанието „Произходът“. Дядо Данчо много се радваше, че дойдохме толкова скоро, след като бяхме получили неговото първо писмо. Трябваше, обаче, бързо да се сбогуваме, тъй като бяхме вече разлепили афиши из цяло Габрово за лекцията в „Дома на културата“ и аудиторията щеше нетърпеливо да очаква Друтакарма Прабху. Уверихме Дядо Данчо, че скоро ще дойдем пак, почерпихме го с *прасадам* и тръгнахме.

Това беше началото на нашето приятелство с този интелигентен и мил възрастен *бхакта* на Кришна. Сега той вече има броеница, на която възпява Харе Кришна Махамантра, докато гледа Кришна и Баларама над леглото си. Дядо Данчо чете

усърдно „*Бхагавад-гита*“, води си бележки и задава много въпроси. Дори, при последната ни среща, купи и втора „*Бхагавад-гита*“ за своя внук.

След това трансцендентално запознанство, със сигурност мога да твърдя, че възрастта не е проблем и Кришна-съзнание наистина е за всеки. В такива моменти можем да се убедим колко велик е Шрила Прабхупада, който наистина е направил най-поверителното знание достъпно за всеки човек на тази планета.

Предлагаме ви част от писмото на дядо Данчо, което получих точно преди Гаура *Пурнима*. Надяваме се, че и вие ще се вдъхновите, когато го прочете.

...” Ако не бяхте вие, аз щях да умра без да зная за тази свещена книга. Замислям се за оня юнски ден през 2003 г. в гр. Пазарджик, когато едно момиче ми подари книгата „Отвъд раждането и смъртта“. Така стигнах до Вас. За мен това не е случайност, а реалност: обичният ми Кришна е помислил за мен, въпреки и в залеза на моя земен живот. Благодаря Му!

Всеки ден с радост чета, чета „*Бхагавад-гита*“, но в ума ми възникват много въпроси, които чакат отговор. Въпреки, че разполагам с известна доза духовна култура, дойдох до извода: Липсва напредък в Кришна-съзнание без духовен учител. Къде ще го намеря се питам...

...Благодаря за бюлетина. Моля Кришна да ви благослови!

С уважение: ваш дядо Данчо  
Чакам ви!”

## НАШИТЕ КУЛИНАРНИ СЪВЕТИ

От Чандраканти д.д.

Предлагаме ви за информация наименованията на някои невегетариански съставки, които много често се срещат върху етикетите на различни видове храни (сирена, кашкавали, сметани, кисели млека и т.н.), полуфабрикати (брашно, консервирани плодове и зеленчуци, теста и кори за баница, пудинги и нишестета, бонбони за гърло и кашлица и т.н.), газирани напитки (по-голямата част от безалкохолните напитки на пазара), козметични

средства, лекарства и т.н. Някои от тях са оцветители, които се добиват от очите на различни риби и насекоми, други са протеини, представляващи смлени нокти и копита, а има и такива, които са извлечени от сперматозоиди и плацента на различни животни.



Накрая ще намерите и списък с някои генномодифицирани съставки, които също е препоръчително да не се употребяват, тъй като това са геннообработени зеленчуци, бобови и т.н., в състава на които влизат и гени на животни. Такива храни често са наричани в разговорния език „мутанти“, което е и истинската им същност на практика.

Напълно вероятно е този списък да не е пълен, тъй като съвременните учени създават все нови и нови невегетариански технологии за производство на храни и други стоки от първа необходимост, които

изглеждат напълно безобидни на пръв поглед. Една от основните характеристики на съвременната цивилизация е стремежът ѝ към пълна независимост от Бога. Така се създават различни нови възможности за производство на изкуствени храни и стоки.

По тази причина ви съветваме внимателно да подбирате полуфабрикатите, които използвате за готвене и ако е възможно, да не употребявате готови храни, както и продукти със съмнителен произход. Според вайшнава традицията, преданите сами приготвят храната си от чисти продукти, след което я предлагат на Кришна, за да бъде осветена.

### Невегетариански съставки

Calcium stearat	Enzymes	Fatty acid	Gelatin	Glycerol
Magnesium stearat	Glyceryl	Glicerol Leucine	Glycine	Oleic acid
Monostearates	Olein	Oxystearin	Palmitin	Olysbates
Mono & diglyceri	Rennet (lab)	Spermaceti	Stabilizers	Stearin Triacetate
Palmitic acid	Tween	Vitamin D3	Emulsifiers	Pepsin

### Невегетариански Е-номера

E120, E140, E141, E153, E161(g), E161, E252, E270, E280, E322, E325, E326, E327, E352, E385, E404, E422, E430, E431, E432, E433, E434, E435, E436, E441, E450, E470(a), E470(b), E471, E472(a), E472 (b), E472(c), E472(e), E472(d), E472(f), E473, E474, E475, E476, E477, E478, E479(b), E481, E482, E483, E491, E492, E493, E494, E495, E509, E516, E526, E540, E542, E545, E552, E570, E572, E585, E623, E627, E631, E635, E640, E901, E904, E910, E920, E921, E951, 966

### Генномодифицирани Е-номера

E101, E101(a), E150(a), E150(b), E150(c), E150(d), E153, E160(d), E161(c), E306, E307, E308, E309, E620, E621, E622, E623, E624, E625



## “КОЙ Е МОЯТ ОБОЖАВАН БОГ?”



І място: “Нараяна Кришна”,  
бх. Баларама, гр. Плевен



ІІ място: “Калия Кришна”  
бх. Кришна дас, гр. Плевен