



НАМА-ХАТТА БЮЛЕТИН

Общество за Кришна-съзнание – София
Ачария-основател Шри Шримад А. Ч. Бхактиведанта
Свами Прабхупада

Генова, 1220 София, "Надежда 2",
бл. 254, вх. В, ап. 68; тел. 02/36 27 48; 098/7813071

e-mail: kanti@techno-link.com www.harekrishnabg.com

харе кришна харе кришна кришна кришна харе харе
харе рама харе рама рама рама харе харе

Скъпи приятели,

В първия брой на списание „National Geographic” на български, което излезе през ноември, можете да намерите в рубриката „География на Рая” статията на Алекс Чадуик „Вриндаван, Индия, За поклонниците на Кришна, това е раят на земята”. Тя е придружена от шарени, типични за Вриндаван, красиви снимки: храмът на Радха Дамодара, в който е пребивавал Шрила Прабхупада и в чийто заден двор се намират самадхитата на много велики вайшнави; момче от гурукула, което си слага тилак на брега на Ямуна; бездънното езеро Кусум Саровара, намиращо се в подножието на хълма Говардхан; храмът на Говиндаджи, чиито горни етажи са разрушени от монголските нашественици; както и малки панички от палмови листа с фитилчета, напоени с гхи, цветя и инсенс, готови да бъдат предложени на Кришна. Текстът е по-скоро на човек, който е озадачен от нещата, които явно вижда за пръв път, но смята, че е добре тази нова рубрика да стартира с репортаж от Вриндаван, най-святото място за вайшнавите. Самият Алекс Чадуик явно уважава древната

ведическа философия

и култура въпреки, че не я познава. Това, обаче, не пречи на огромният брой читатели на „National Geographic” по целия свят за пръв път да видят на страниците на любимото си списание Вриндавана, мястото, където на тази планета се е появил Шри Кришна, Върховната Божествена Личност.

Чандраканти д.д.



Н а м а - Х а т т а б ю л е т и н , г о д и н а V , б р о й 11 , н о е м в р и 2 0 0 5

1



П Р А Б Х У П А Д А К А З А

Къде започва духовното знание

Лекция, върху „Бхагавад-гита” (17.1-3), дадена от Негова Божествена Милост А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада, ачария-основател на Международното Общество за Кришна-съзнание, в Хонолулу, Хавай, на 4 юли, 1974 г



Арджуна увача означава, че Арджуна пита Кришна. Кришна е учителят, а Арджуна е ученикът. Това е процесът на духовен напредък. Както се казва във *Ведите* – тад-

вигянартам. Тад-вигянартам означава: „За да разбере тази трансцендентална наука, гурум ева абхигачет, всеки трябва да приеме подслон при гуру.



Методът на разбиране на трансценденталната наука не може да бъде изфабрикуван. Тези, които правят това не са авторитетни. *Гуру* учи на регулиращите принципи от *шастра*, авторитетните писания. Това е *гуру*. Не всеки може да бъде *гуру*. Той трябва да бъде *ачария*, този, който познава регулиращите принципи или напътствията, които дава *шастра*. Неговото поведение е подчинено на регулиращите принципи, описани в *шастра* и той учи своите ученици на същото. Такава личност се нарича *ачария*. Той знае смисъла на *шастра*, неговото поведение е според *шастра* и той учи учениците си по същия начин. *Евам парампара-праптам („Бхагавад-гита“ 4.2)*. Това е процесът.

Арджуна пита: „Има много, които не следват принципите на *шастра*, но имат някаква вяра. Какъв е резултатът от такъв манталитет?“

Йе шастра-видхим утсриджя:
„Следването на *шастра-видхи*, регулиращите принципи, споменати в

шастра, „*яджанте шраддхаянвитах*“, те правят някого *гуру*, инкарнация или нещо друго. Какъв е резултатът от такива дейности?

Това е много важен въпрос, защото има толкова много псевдо, така наречени *гуру*. Те не познават *шастра*, нито следват нейните принципи, но въпреки това събират хората. Светът е пълен с такива не авторитетни сбирки, но хората имат вяра в техните така наречени *гуру* и *медитация*. Това е, което става на практика.

И какъв е резултатът? Това е много важен въпрос. Такива хора имат вяра, но с нея се злоупотребява. *Тешам ништва ту ка кришна:* „Кришна, обясни ми тази сляпа вяра. Какъв ще бъде резултатът от нея?“

Въпросът е дали нечия вяра е в *самтва-гуна* (характеристиката на доброто), *раджо-гуна* (характеристиката на страстта) или *тамо-гуна* (характеристиката на невежеството). Без да се издигне до платформата на *самтва-гуна*, никой не може да напредва в духовния живот. По същият начин никой не може да влезе в правния колеж, ако не учи там. Това ограничение съществува. Иначе, как човек може да разбере закона? Той трябва първо да се дипломира.

По същият начин, на първо място всеки трябва да се издигне до платформата на *самтва-гуна*. *Самтва-гуна* е най-доброто качество. В *самтва-гуна* умът на всеки е чист и той може да вижда нещата

такива, каквито са. Няма мъгливи разбирания. *Самтва-гуна* е характеристиката на *брахмана*.

Има три *гуни*. Винаги трябва да помним това. Материалната природа действа под влиянието на трите *гуни*, подразделения. Дава се пример с огъня, дима и дървото. Всеки знае, че от дървото идва огъня. Някой може да каже, че огънят, димът и дървото са едно. Не. Въпреки, че те в някои отношения са едно, може да имаме нужда от огън, а не от дим или дърво. Не можете да кажете: „Вече имам дърво, работата ми е свършена.“ Не. От дървото, когато получите огън, тогава можете да работите. Можете да готвите, да се топлите, да осветявате – толкова много неща. По същият начин, въпреки, че има три характеристики на природата и те в някои отношения са едно, за осъществяване на духовен напредък всеки трябва да се издигне до *самтва-гуна*. Затова, в нашето общество на първо място се опитваме да преобразим падналата душа, издигайки я до нивото на огъня или до характеристиката на доброто.

Без да имате огън, вие не можете да работите. Това не е възможно. Ние искаме огън. Както *ягя*, жертвоприношението. Ние извършваме огнена жертва, но искаме да видим, че има огън, а не дим въпреки, че димът е същото нещо, бидейки част от огъня. Вие не можете да бъдете удовлетворен: „Сега тук има дим, това е добре – има огън.”

Без огън няма пушек. Ако има дим, можем да разберем, че има огън, дори и да е много далеч. Ако димът идва от гората, веднага можем да разберем, че там има пожар. Въпреки, че димът показва, че има огън, той не е огън. (*следва*)

ЧЕСТВАНЕ НА 108 ГОДИШНИНА НА ШРИЛА ПРАБХУПАДА

Нека неговата слава се разпростре навсякъде!

От Локанатх Свами (продължение)

Идващи годишнини

Шрила Прабхупада заминава за Америка през 1965 г. Така през тази година се навършват 40 години от съдбовната година, когато той рискувал живота си на презокеанския си поход и положил началото на световната си мисия.

През 1966 г. Прабхупада основава неговото Международно Общество за Кришна-съзнание. През 2006 г. четиридесетата годишнина от основаването на ИСКОН съвпада с 500-годишнината от началото на *санкиртана* движението на Шри Чайтания Махапрабху. След като Чайтания Махапрабху приема посвещение от Ишвара Пури в Гая, Той се завръща в Маяпур и среща Бог Нитянанда за пръв път. Когато тези два Бога се събират, съвместното възпяване на светите имена започва. Това се случило в 1506 г.

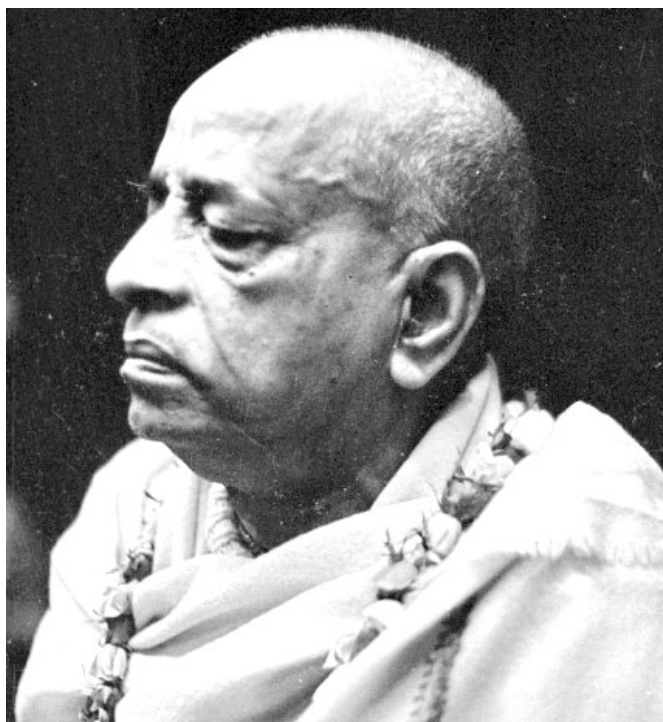
Честването на тези годишнини ни дава понататъшни възможности и вдъхновение да направим повече за *санкиртана* движението.

По целия свят преданите са ентузиазирани от 108-ата годишнина на Шрила Прабхупада да направят допълнителни усилия, за да го удовлетворят. Ние сме свидетели на разрастването на движението на Прабхупада на много фронтове по света през тази година. Аз имам честта да бъда световен координатор за тазгодишните чествания. От мое име и от името на подпомагащата ме група предани, бих желал да изразя високата оценка и сърдечната си благодарност към всички тези, които с цялото си сърце и сила възхваляват великата душа Шрила Прабхупада! Нека той и за напред да излива милостта си върху всички тях!...



ВАЙШНАВА ЕТИКЕТ

Лекция от Шрила Бхакти Чару Свами (продължение)



Писма на Шрила Прабхупада

До Упендра, (06.06.1970): „Сега всички мои ученици трябва заедно да работят в сътрудничество, за да разпространят това *санкиртана* движение. Ако не можете да работите заедно, моята работа спира. Нашето общество е като едно голямо семейство и нашите взаимоотношения трябва да са на основата на любов и доверие. Трябва да изоставим духа на борба и да използваме интелигентността си, за да продължим. Трябва да приемате помощ от вашите духовни братя.”

До Киртанананда, (12.11.1974): „Да, да се следват правилата и предписанията е истинската квалификация на GBC. Ние сме улеснили процедурата за квалификация за такава позиция, но все пак тя се нарушава... Твоето заключение е много добро и аз много високо оценявам, че GBC винаги трябва да служи на Кришна. Това е желателно.”

„Когато една Кришна-осъзната личност се издигне до отговорна позиция, тази личност става смирена, както дървото, натежало от плодове.”

До Гаджендра, (27.01.1970): „Когато една Кришна-осъзната личност е издигната до отговорна позиция, такава личност никога не се възгордява. Както дървото, което е натежало от плодове - то става смирено и се навежда. По същият начин, великата душа в Кришна-съзнание става смирена като тревата и отдава почитания, както плодното дърво, защото Кришна-осъзнатата личност действа като представител на Кришна. Затова, такава личност изпълнява своя дълг с голяма отговорност.”

До Кришнавеша д.д., (16.01.1975): „Моята молба към теб е да се опиташ се да следваш своите авторитети. Нашето движение се основава на любов и доверие, така че, ако ние не си сътрудничим, как може да има любов и доверие? Следвай всички правила и предписания много стриктно и без отклонение, мантрувай 16 кръга, присъствай на

лекциите и на *мангала-арати*. Тогава всичко ще бъде наред.”

До Кришна дас, (05.03.1969): „Този процес на отдаване не е обусловен. Отдаване не означава, че човек ще се отдава само в подходящи обстоятелства. Това не е отдаване. Отдаване означава, че при всички обстоятелства процесът на отдаване трябва да продължи...Ти трябва да работиш заедно с другите. Това е моето желание. Ако вие се сражавате помежду си, заради някакви лични интереси, това не е отдаване.”

До Ямуна, (02.03.1970): „Кришна-съзнание означава пълно взаимодействие с Кришна, а Кришна означава с целия Му антураж. Ние трябва винаги да помним това. Както, ако говорим за дървото, това включва корените, стеблото, клоните, листата, цветовете – всичко. Затова, да обичаме Кришна означава, да Го обичаме заедно с всичко: Неговото име, слава, качества, антураж, обител, предани и т.н.” (*следва*)



В Е Л И К И В А Й Ш Н А В И

Шрила Шривас Пандита (*продължение*)

След това Шри Гаурасундара казал: „Заради това, че бях извикан от твоя *санкиртана* и силния рев на Шри Адвейта Ачария, аз напуснах Вайкунтха и слязох в този тленен свят, придружаван от Моите вечни спътници. Аз ще унищожа неверниците и ще освободя благочестивите. Сега, без страх, можеш да възхваляваш Моето величие.”

След като чул тези думи на своя Бог, които разсейват всички страхе, Шриваса паднал на земята, отдавайки почитания си. Той започнал да рецитира химни във възхвала на Бога:

„Моите почитания в лотосовите нозе на поддръжника на цялата вселена Вишвамбхара, чийто телесен цвят е като на свеж дъждовен облак и чийто дрехи са с цвят на светкавица. Моите почитания в лотосовите нозе на сина на Сачи, който е украсен с пауново перо и *гунджа мала*. Моите почитания в

лотосовите нозе на ученика на Ганга Даса. Красотата на Неговото лотосово лице побеждава тази на милиони луни. Моите почитания в лотосовите нозе на Теб, който носиш рог от бик, пръчка и флейта. Четирите *Веди* заявяват, че Ти си синът на Нанда. На Теб, мой скъпи Господи, аз отдавам отново и отново своите почитания. (*Ч. Б. Мадя 2. 272*)



„Днес, моето раждане, дейности и всичко мое стана успешно. Днес цялото ми съществуване беше увенчано с огромен успех. Днес моите предци най-накрая дадоха плод, а моята къща, която е и тяхна, беше благословена. Днес огромното щастие на моите очи изобщо не може да бъде измерено, защото аз имах възможността да видя тази личност, на чиито лотосови нозе служи богинята на щастието, Лакшмидеви.”

След като Шриваса възпя така славата на Шри Гаурасундара по различни начини, Шри Гаурасундара показва дори повече милост към него, като се разкри на всички негови роднини. Виждайки племенницата на Шриваса Пандита срещу себе си, Махапрабху ѝ каза: „Нараяни, пей “Шри Кришна” със сълзи на очи!”

Веднага след това малкото момиче, което било само на четири години, в унес екзалтирано

започнало да вика: „Хари! Кришна!”, а сълзите ѝ се стичали непрестанно. Сълзите ѝ се стичали като порой надолу по тялото ѝ така, че подът под краката ѝ се напоил.” (Ч. Б. Мадя 2).

Виждайки малката Нараяни напълно развълнувана в екстатична любов, съпругата на Шриваса, а дори и домашните слуги също започнали да плачат от любов. В двора на Шривас се появило нещо прекрасно, той бил украсен с екстатичната любов към Кришна.

В къщата на Шриваса Пандита имало една помощничка на име Дхукхи. Всеки ден тя носела вода от Ганг за къпането на Махапрабху. Един ден Гаурасундара попитал Шриваса: „Кой носи тази вода?” „Дхукхи я носи.” – казал Шриваса. „От днес името ѝ е вече Сукхи.” Така Богът показал, че този, който служи на Него и на Неговите предани не е *дхукхи* (нешастен), а е *сукхи* (щастлив). (следва)

ВЪВ ВСЕКИ ГРАД И СЕЛО

Нама-хатта в действие

От Чандраканти д.д.

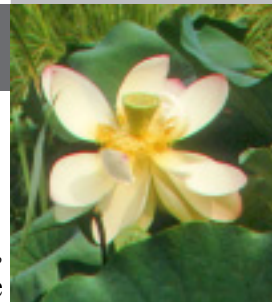
Както знаете, вече една година нашата *Нама-хатта* група всеки месец посещава гр. Стара Загора и тамошните преданоотдадени. Стараем се всеки месец да правим там *Нама-хатта* програма, а когато е възможно и публична програма в едно от местните читалища. Така се запознахме с много искрени млади хора, с духовни търсения. Те имат много въпроси и с радост участват във философските ни дискусии.

На последната ни открита програма, която проведохме в началото на този месец, Бхара-дхари *Прабху* даде интересна лекция, а *бхакта* Виктор и *бхактин* Неделина бяха приготвили вкусни сладкиши за всички. Както винаги имаше и *бхаджан*,

воден от Радха Винод *Прабху*, когато с радост забелязах, че всички гости в залата пеят.

Ние, заедно с *бхактите* от Стара Загора, имаме големи планове за бъдещо проповядване в техния регион. За сега сме още в самото начало, но се надяваме Кришна да ни помогне за разрастването на мисията на Шрила Прабхупада и Бог Чайтаня Махапрабху из цяла България.

Шри Санкиртан яя ки джая!





Предлагаме ви две екзотични рецепти, които са изключително подходящи за сезона. Видът и вкусът на подобни блюда винаги изпълват със съмнения невегетарианците. За да отговорите на въпроса на някой такъв гост: „Какво изобщо ядете като сте вегетарианци?“, можете просто да го поканите на такава пригответената трапеза, за да разбере. Наближават много празници, които можете да използвате, за да покажете истината за вегетарианството на всички, които искат да я научат. Кришна-*прасадам* може да промени живота на всеки!

Задушено брюкселско зеле с кестени и босилкова майонеза

Младото брюкселско зеле с малки главички е много крехко, сладко и с деликатен аромат. То е изключително полезно и се препоръчва по това време на годината. Измийте и изчистете малките главички. Ако има пожълтели и повредени листа, отстранете ги.

За да предотвратите сгответянето и на червеите, които евентуално се намират в кестените, можете да ги накиснете за една нощ в солена вода.

Продукти за задушеното: 1,5 кг. брюкселско зеле, 1 кг. кестени, малко зеленчуков бульон, 2 с.л. масло или 1,5 с.л. *ghi*, щипка асафетида и черен пипер, сол на вкус

Продукти за майонезата: 2 чаши изцедено домашно кисело мляко, 3 с.л. пълномаслено сухо мляко, 2 с.л. захар, 1/2 чаша много ситно нарязан пресен босилек (използвайте блендер, а ако нямате пресен босилек, можете да използвате 1 ч.л. сух), 6 с.л. лимонен сок, 1 с.л. смлян синап; щипка: джинджирил, турмерик и асафетида; 6 с.л. зехтин, сол на вкус

Начин на приготвяне: Леко срежете всеки от кестените. Изсипете ги в тенджерата с вряла вода и варете за 15 мин. Изцедете кестените и ги изсипете в съд със студена вода за малко, след което ги обелете. Срежете леко на „X“ малките зелчици и ги задушете до омекване. Сега смесете брюкселското зеле с кестените във висок и широк тиган с двойно дъно и капак. Добавете малко зеленчуков бульон, част от маслото и гответе за няколко минути, до смесване на вкусовете. В отделно малко съдче направете *чонс*, като загреете останалото масло (*ghi*) и асафетидата. Излейте *чонса* в тигана със зелето и кестените и разбъркайте за кратко на огъня. Поръсете с черен пипер и посолете на вкус. Преместете тигана от огъня и без да го отхлупвате го оставете настрана. Сега изсипете изцеденото кисело мляко, сухото мляко и захарта в купа. Разбийте с миксер, като внимателно изсипвате на тънка струйка зехтина. След като получите гладка майонеза, добавете подправките и лимонения сок. Разбъркайте и охладете за малко в хладилника.

Сервирайте топло задушеното брюкселско зеле с кестени и отделно охладения сос с подходяща лъжица, за да могат всички да си сипят колкото желаят. Така гостите ви ще могат да усетят вкуса и на двете приготвления по отделно и заедно. Към това блюдо можете да прибавите и салата от настъргани моркови и краставици, кълнове от люцерна, зелена салата, леко препечени слънчогледови семки, зехтин, лимонен сок, черна сол и асафетида. Ще подхождат и леко препечени филийки хляб, направен с домашния ви робот, намазани с малко масло (можете да нарежете хляба на тънки триъгълничета). Винаги можете към всичко това да сервирате и лека тиквена кремсупа с чимен (фенегрик), приготвена по традиционен начин и сервирана с малко разбита сметана в средата. Надяваме се, че този обяд би възхитил всеки ценител на добрата кухня, особено, след като накрая прибавите и

Банани с “фроузен йогурт” и кафява захар

Използвайте големи, добре узрели и потъмнели банани. По-добре е да използвате домашно кисело мляко. Ако нямате кафява захар, можете леко да карамелизирате обикновена, бяла захар, но ще изгубите до голяма степен търсения ефект.

Продукти: 3 с.л. масло, около 300 мл. сок от ананас (може и от кутия), 6 едри зрели банана, 3 чаши кафява захар, 2 ч.л. смлян кардамом, щипка смлян карамфил, 1 ванилия, 4 чаши ванилов фроузен йогурт, 6 пръчки канела по 5 см, 1 шепа счукани печени лешници

Начин на приготвяне: Обелете и разрежете на 2 бананите. Загрейте в голям тиган с двойно дъно маслото на среден огън. Поставете бананите с плоската страна надолу и намалете огъня. Полейте по малко сок от ананас върху бананите и леко ги поръсете с кафява захар и смлян карамфил и кардамом. Гответе 15 мин. и ако е необходимо заливайте ги внимателно със сок от ананас. Внимавайте да не загорят. Когато са готови, извадете ги в плитък съд и ги залейте с разтопена кафява захар, смесена със сок от ананас, в която сте разтворили ванилията.

Начин на приготвяне на “фроузен йогурт”: Разбъркайте с миксер 4 чаши изцедено домашно приготвено кисело мляко с 4 с.л. сухо мляко, 4 с.л. кафява захар, 4 с.л. сметана и 1 ванилия. Изстудете сместа за няколко часа предварително в хладилника, но имайте предвид, че не трябва да замръзва.

Предложете на Божествата по 2 резена банани, залети със сироп от кафява захар и сок от ананас, гарнирани с “фроузен йогурт”, по 1 пръчка канела и малко счукани лешници. Можете да добавите леки курабийки, тънко разточени и изрязани в различни формички (стават много хубави, ако вместо вода, за замесване на тестото използвате прясно мляко). Към този сладкиш е подходящо да поднесете на Кришна и леко затоплена напитка (предлагаме фрапе от цикория с бита сметана и малко канела на върха).